Regulamin uczestnika imprezy turystycznej

Centrum Wypoczynkowo-Rehabilitacyjne Activ ul. Mickiewicza 1C/K, 64-915 Sypniewo

1.Punktualnie stawiamy się na zbiórki.

2.Przestrzegamy regulaminu podróży autokarem.

3.Kierownictwo wycieczki stanowią: kierownik grupy i opiekunowie. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są wykonywać polecenia kierownictwa. Podporządkowujemy się również wszelkim wytycznym pilota wycieczki, oddelegowanego przez organizatora wyjazdu.

4.Podporządkowujemy się również wszelkim wytycznym przewodników podczas zwiedzania.

5.Nie zawieramy znajomości z nieznajomymi i pod żadnym pozorem nie oddalamy się z nimi.

6.Pamiętamy o zasadach bezpiecznego poruszania się po drogach.

7.Nie wchodzimy na podwyższenia i konstrukcje. Niedopuszczalne jest schodzenie poniżej poziomu podłoża, balansowanie na krawędziach, podchodzenie do torowisk i brzegów zbiorników.

8.Zachowujemy się kulturalnie (nie używamy wyrazów uważanych za wulgarne, używamy odpowiednich form grzecznościowych).

9.Zawiadamiamy opiekuna o złym samopoczuciu, chorobie czy ewentualnym wypadku.

10.Pod żadnym pozorem nie przyjmujemy leków bez konsultacji z opiekunem.

11.Zabronione jest palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie środków odurzających.

12.Przestrzegamy rozkładu dnia.

13.Bierzemy aktywny udział w zajęciach.

14.Szanujemy czyjąś własność i wytwory pracy innych ludzi.

15.Szanujemy prywatność innych osób, ich nietykalność osobistą oraz prawo do odpoczynku.

16.W ośrodku przestrzegamy zasad bezpieczeństwa, regulaminów ośrodka, czystości. Każdą usterkę zgłaszamy, zaraz po jej zauważeniu. **Za szkody wyrządzone w związku z niewłaściwą eksploatacją sprzętu należącego do ośrodka odpowiada uczestnik obozu.**

17.Śmieci, odpadki chowamy lub wyrzucamy do odpowiednich pojemników.

18.W miejscach publicznych zachowujemy się cicho i dyskretnie.

19.Samodzielnie nie otwieramy okien i niczego przez nie nie wyrzucamy.

20. Przestrzegamy godzin ciszy nocnej (**od 2200 od 700**), podczas której bezwzględnie należy pozostawać w miejscu zakwaterowania.

21.Dbamy o higienę osobistą i porządek w sali sypialnej.

22. Nie oddalamy się samodzielnie od grupy; wszelkie wyjścia poza teren Ośrodka odbywają się grupowo; w razie konieczności uczestnikowi towarzyszy opiekun.

23.Nie stosujemy przemocy i nie przejawiamy zachowań agresywnych.

24.Dbamy o swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo innych.

25.Cenne przedmioty i pieniądze uczestnik zabiera na własną odpowiedzialność.

26.W przypadku samodzielnego oddalenia się od grupy:

* uczestnik ma czekać ok. ½ godziny w miejscu, w którym ostatni raz widział grupę i grupa jego;
* po upływie ½ godziny uczestnik ma zawiadomić Straż Miejską lub Policję o zaistniałej sytuacji (tel. 997 bezpłatny z każdego aparatu lub 112 w telefonii komórkowej);
* uczestnik kategorycznie nie może sam powrócić z imprezy do miejsca zamieszkania, korzystając z różnych środków komunikacji.

27.Na początku wycieczki uczestnicy, którzy posiadają telefony komórkowe przy sobie zgłaszają to kierownikowi imprezy i podają numery telefonów na czas trwania imprezy.

28.Posiadamy ważną legitymację oraz inne niezbędne dokumenty potwierdzające tożsamość uczestnika imprezy.

29.W przypadku rażącego naruszenia regulaminu i narażenia swojego bezpieczeństwa   
i innych, opiekun może zawiadomić rodziców i poprosić, by odebrali uczestnika na własny koszt.

30.We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie głos decydujący ma kierownictwo grupy.

**Obiecuję zachowywać się tak, aby nikt nie musiał się za mnie wstydzić.**

Regulamin podróży autokarem

1. Kulturalnie zajmujemy miejsca w autokarze.
2. Podczas postoju uczestnik powinien przebywać tylko w miejscu dla niego przeznaczonym.
3. Podczas podróży należy mieć zapięte pasy bezpieczeństwa.
4. Uczestnik wycieczki podczas jazdy autobusem nie może:
   1. spacerować i biegać w autobusie;
   2. podnosić się ze swojego miejsca podczas, gdy autobus jest włączony do ruchu;
   3. hałasować, krzyczeć itp.;
   4. zaśmiecać autobusu papierkami i resztkami jedzenia(papiery i resztki wyrzucać tylko do kosza na śmieci lub chować do specjalnego woreczka;
   5. otwierać bez pozwolenia okna;
   6. siedzieć tyłem do kierunku jazdy;
   7. wyrzucać przez okno śmieci.
5. O konieczności opuszczenia autokaru w celu załatwienia potrzeb fizjologicznych uczestnik powinien powiadomić kierownika wycieczki lub jednego z opiekunów.
6. Uczestnicy imprezy wysiadają z pojazdu po uprzednim zezwoleniu opiekunów.
7. Po wyjściu z autokaru uczestnicy ustawiają się w parach w miejscu wyznaczonym przez opiekunów.

……………………………………………………… ……………………………………………………………………..

podpis uczestnika obozu podpis rodzica/opiekuna uczestnika